

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС)

— тяжелое, смертельно опасное инфекционное заболевание с поражением мелких кровеносных сосудов, почек, легких и других органов человека. Саратовская область является неблагополучной по ГЛПС.

Для ГЛПС отсутствуют меры специфической профилактики, то есть не существует вакцины или специфического иммуноглобулина против этой болезни. Предупреждение заболеваний ГЛПС сводится к общесанитарным мероприятиям и борьбе с грызунами.

Симптомы геморрагической лихорадки с почечным синдромом

Для начального периода характерны:

- ✓ высокая температура тела (выше 38,0- 40,0 °С) в течение 3-10 суток;
- ✓ тошнота;
- ✓ сухость во рту;
- ✓ боли в животе;
- ✓ головные боли;
- ✓ боли в суставах и мышцах;
- ✓ запоры (возможна диарея (понос) до 3-5 раз в сутки);
- ✓ снижение остроты зрения («мушки перед глазами»);
- ✓ боли в глазных яблоках (проходят через 1-5 дней);
- ✓ покраснение лица, шеи, груди;
- ✓ покраснение белков глаз (склер), мягкого неба;
- ✓ на 3-5 день появляется сыпь в виде точечных кровоизлияний в области ключиц, подмышек, груди.

С 3-6 по 8-14 день отмечается:

- ✓ нормализация температуры тела, но нарастают симптомы интоксикации (усиливается головная боль, слабость, появляется рвота, отсутствует аппетит);
- ✓ характерным является поражение почек, проявляющееся болями в пояснице и уменьшением количества выделяемой мочи за сутки (до полного отсутствия мочеиспускания);
- ✓ развивается геморрагический синдром (в виде носовых кровоизлияний, кровоизлияний в белки глаз, желудочно-кишечных и маточных кровотечений);
- ✓ кровоизлияния в жизненно важные органы (надпочечники, головной мозг, гипофиз), которые могут стать причиной летального исхода;
- ✓ отмечаются бледность и одутловатость (отечность) лица, век;
- ✓ при прощупывании живота в области печени и постукивании в области почек возникает болезненность.

На **9-13 день** развития болезни отмечается:

- ✓ увеличение объемов мочеиспускания (до 5 литров в сутки);
- ✓ прекращение рвоты;
- ✓ восстановление сна и аппетита;
- ✓ сохранение слабости, сухости во рту, усиление жажды.

Причины

Основным источником заражения являются мелкие грызуны (например, мыши, полевки), которые выделяют возбудителя с фекалиями и мочой. Основной путь передачи инфекции — воздушно-пылевой (до 85 %), при котором пыль, содержащая высохшие выделения грызунов, а, следовательно, и вирус попадают в организм человека.

Заражение возможно следующими путями:

- при вдыхании с воздухом вирусов из высохших испражнений грызунов;
- при контакте с грызунами или объектами (например, сено, солома), инфицированными грызунами, через поврежденные участки кожи;
- при употреблении в пищу зараженных грызунами продуктов (при попадании на них мочи, фекалий), не прошедших термическую обработку.

Профилактика геморрагической лихорадки с почечным синдромом

1. Уничтожение грызунов в очагах заболевания.
2. Уборка помещений должна проводиться только влажным способом.
3. Использование респираторов при работе в запыленных помещениях (например, разборка куч мусора, разборка досок, амбарах для сена, соломы).
4. Хранение зерна и других продуктов на складах, защищенных от грызунов.
5. Избегание контакта с испражнениями грызунов на дачах, приусадебных хозяйствах, в сельской местности, на отдыхе на природе (соблюдать правила личной гигиены (частое мытье рук, использование одноразовых дезинфицирующих салфеток и др.)).
6. Ни в коем случае нельзя прикасаться к живым или мертвым грызунам без рукавиц или резиновых перчаток.
7. Категорически запрещается употреблять в пищу подпорченные или загрязненные грызунами продукты. Вода для питья должна быть кипяченой. Пищевые продукты следует хранить в недоступных для грызунов местах.

При любых проявлениях заболевания необходимо как можно быстрее обратиться в поликлинику по месту жительства. Лечение проводится только в стационаре. **Самолечение опасно!**