

Директор

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 1

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша "Дружба"	200	203.5	40	Каша "Дружба"	250	264.38	50
Блинчики с повидлом	100	254.24	30	Блинчики с повидлом	100	254.24	30
Чай с сахаром и брусникой	200	29.08	20	Чай с сахаром и брусникой	200	29.08	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	486.82	90	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	547.7	100
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Икра кабачковая (промышленного производства)	100	119	19
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	89	34	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	111.25	42
Тефтели куриные	90	230.35	70	Тефтели куриные	100	255.94	78
Соус Бешамель	20	16.48	3	Соус Бешамель	20	16.48	3
Каша гречневая рассыпчатая	150	225.67	27	Каша гречневая рассыпчатая	180	270.81	32
Компот из смеси сухофруктов	200	40.44	18	Компот из смеси сухофруктов	200	40.44	18
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59.7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59.7	4
Хлеб ржаной	30	52.2	2.5	Хлеб ржаной	30	52.2	2.5
ИТОГО ЗА ОБЕД	720	713.84	158.50	ИТОГО ЗА ОБЕД	910	925.82	198.5
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	239.67	30	Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	239.67	30
Компот из замороженной ягоды	200	42.14	25	Компот из замороженной ягоды	200	42.14	25
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	281.81	55	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	281.81	55
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 2

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша манная вязкая	200	257.32	40	Каша манная вязкая	250	321.65	50
Бутерброды горячие с сыром	60	193.91	35	Бутерброды горячие с сыром	60	193.91	35
Яйца вареные	40	63	13	Яйца вареные	40	63	13
Чай с сахаром	200	26.8	10	Чай с сахаром	200	26.8	10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	541.03	98	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	605.36	108
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Морковь отварная	100	28.33	13
Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	90.08	37	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	112.6	46
Наггетсы рыбные	90	202.03	73	Наггетсы рыбные	100	224.48	81
Пюре картофельное	150	197.25	40	Пюре картофельное	180	245.96	48
или Картофель отварной	150	193.23	37	или Картофель отварной	180	243.9	43
Компот из кураги	200	112.36	23	Компот из кураги	200	112.36	23
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59.7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59.7	4
Хлеб ржаной	30	52.2	2.5	Хлеб ржаной	30	52.2	2.5
ИТОГО ЗА ОБЕД	700	713.62	179.5	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	835.63	217.50
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисель витаминизированный	200	95	22	Кисель витаминизированный	200	95	22
Булочка с корицей	100	245.94	35	Булочка с корицей	100	245.94	35
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	340.94	57	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	340.94	57
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 4

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Овощи отварные	60	17	30	Овощи отварные	100	28.33	33
Голубцы ленивые из кур	90	163.37	70	Голубцы ленивые из кур	100	181.52	78
Каша гречневая рассыпчатая	150	225.67	27	Каша гречневая рассыпчатая	180	270.81	32
Соус сметанный	15	13.9	3	Соус сметанный	15	13.9	3
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59.7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59.7	4
Чай с лимоном и сахаром	200	29.8	15	Чай с лимоном и сахаром	200	29.8	15
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	545	509	149	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	625	584.06	165
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Икра свекольная	100	68.74	28
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	129.36	34	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	161.7	42
Рагу из птицы	240	438	100	Рагу из птицы	280	511	117
Компот из замороженной ягоды	200	42.14	25	Компот из замороженной ягоды	200	42.14	25
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59.7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59.7	4
Хлеб ржаной	30	52.2	2.5	Хлеб ржаной	30	52.2	2.5
ИТОГО ЗА ОБЕД	700	721.4	165.5	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	895.48	218.5
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисломолочный продукт	200	158	24	Кисломолочный продукт	200	158	24
Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	175.13	33	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	175.13	33
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	333.13	57	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	333.13	57
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор

С.В. Давидов

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 5

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	395.78	50	Макаронные изделия, запеченные с сыром	250	494.73	63
Фрукт свежий, сезонный	100	47	15	Фрукт свежий, сезонный	100	47	15
Чай с клубникой и сахаром	200	33.22	20	Чай с клубникой и сахаром	200	33.22	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	476	85	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	574.95	98
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Морковь отварная	100	28.33	13
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200	85.26	36	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	250	106.57	45
Плов со свининой	240	465.5	110	Плов со свининой	280	543.09	128
Напиток из шиповника	200	48.32	17	Напиток из шиповника	200	48.32	17
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59.7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59.7	4
Хлеб ржаной	30	52.2	2.5	Хлеб ржаной	30	52.2	2.5
ИТОГО ЗА ОБЕД	700	710.98	169.5	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	838.21	209.5
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	26.54	18	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	26.54	18
Пирожки печеные из сдобного теста с яблоком	100	251.6	36	Пирожки печеные из сдобного теста с яблоком	100	251.6	36
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	278.14	54	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	278.14	54
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

